



SILABO DE CORPOREIDAD Y MOTRICIDAD PARA EL APRENDIZAJE Y LA AUTONOMÍA

I. INFORMACIÓN GENERAL

1.1. Programa de Estudios	: Educación Primaria Intercultural Bilingüe
1.2. Curso	: Corporeidad y Motricidad para el aprendizaje y la autonomía.
1.3. Ciclo	: III
1.4. Componente Curricular	: Formación Específica
1.5. Competencia del Perfil de Egreso	: 1, 2, 4
1.6. Extensión horaria	: 64 horas
1.7. Duración	: 16 semanas
1.8. Créditos	: 3
1.9. Ciclo Académico	: 2024-I
1.10. Horas semanales	: 4(2 horas de teoría -2 horas práctica)
1.10.1. Fecha de Inicio	: 08 de abril del 2024
1.10.2. Fecha de término	: 26 de julio del 2024
1.11. Jefe de Unidad Académica	: Mg. José Elmer Sotomayor Rivera
1.12. Docente formador	: Prof. Eduardo Martín Espinoza Troncoso
1.13. Correo electrónico del formador	: eespinoza@pedagogicomadrededios.edu.pe
1.14. Celular	: 974615690

II. SUMILLA

El curso de Corporeidad y Motricidad para el aprendizaje y la autonomía corresponde al tercer ciclo del Programa de Estudios de Educación Primaria Intercultural Bilingüe, es de naturaleza teórico-práctico y pertenece al componente curricular de Formación Específica y es de carácter obligatorio. El curso tiene como propósito que el estudiante de FID comprendan la necesidad de desarrollar la corporeidad y motricidad como aspecto indisoluble de una educación integral que interrelaciona aspectos cognitivos, motrices, afectivos y socioculturales. El curso brinda oportunidades para la reflexión crítica sobre el enfoque de corporeidad desde diferentes perspectivas socioculturales, que en el caso de los pueblos indígenas u originarios se asocia a la concepción de persona y las prácticas culturales asociadas a su proceso de construcción.

Desde los aportes de la psicopedagogía contemporánea y las visiones de la corporeidad de los pueblos indígenas u originarios, el estudiante de FID tiene la oportunidad de planificar y conducir situaciones pedagógicas auténticas, variadas y significativas que respondan al desarrollo evolutivo, características y necesidades de los estudiantes de educación primaria intercultural bilingüe. Estas situaciones incluyen el juego simple y complejo, los ejercicios individuales y colectivos, la práctica de la psicomotricidad, los hábitos del cuidado personal y la recreación. Asimismo, considera la práctica de actividades socio productivas y culturales que permiten desarrollar un conjunto de movimientos corporales y prácticas culturales, en consonancia con la demanda física que exige la actividad. Asimismo, el estudiante de FID diseña y aplica instrumentos de evaluación para recoger, analizar e interpretar los logros alcanzados por los estudiantes de educación primaria intercultural bilingüe con base en evidencias motrices, perceptivo motrices y sensorio motrices.



Desempeños Específicos:

- Establece relaciones entre las concepciones de corporeidad y motricidad, de su pueblo indígena u originario y la psicopedagogía y sus aportes para la formación de los estudiantes de educación primaria intercultural bilingüe.
- Diseña situaciones de aprendizaje e instrumentos de evaluación para el desarrollo de la motricidad que incluyan la práctica de actividades socio productivas.
- Propicia interacciones entre los estudiantes de educación primaria intercultural bilingüe a través situaciones de aprendizaje lúdicas y recreativas.
- Valora las practicas ancestrales de los juegos tradicionales de los pueblos indígenas para el desarrollo de su corporeidad.

III. VINCULACIÓN CON EL PROYECTO INTEGRADOR

Denominación del PIA	Planificamos y desarrollamos experiencias de aprendizaje con un sólido soporte teórico, a partir de la caracterización de los estudiantes de EB, su realidad problemática y contexto social.
Intencionalidad del PIA	Que los estudiantes de FID a partir de las experiencias de aprendizaje en la práctica profesional tengan un buen manejo teórico de los procesos pedagógicos que coadyuven a las EDAs.
Vinculación con el curso	Se vincula con la línea de investigación: <u>Pedagogía didáctica y aprendizaje, y, Interculturalidad y cuidado del ambiente en la educación superior</u>

IV. TRATAMIENTO DE LOS ENFOQUES TRANSVERSALES A NIVEL DEL CURSO

ENFOQUE	Acciones de los docentes formadores	Acciones concretas de los estudiantes de FID
Intercultural	<ul style="list-style-type: none">• El docente formador integra los saberes familiares y culturales en su planificación.• El docente formador propicia el trabajo colaborativo entre todos los estudiantes sin excluir a nadie, considerando las diferentes perspectivas culturales de la cosmovisión. Harakbut, Yine, Ese Eja, quechua, Aymara, española, brasilera e inglesa.• El docente formador brinda oportunidades para que todos los estudiantes, sin exclusión, compartan sus ideas, como interlocutores válidos.	<ul style="list-style-type: none">• valora e integra en sus propuestas de planificación los saberes de las familias de sus estudiantes de EB.• El estudiante de FID reflexiona sobre su trayectoria lingüística y la de sus estudiantes de EB.



Búsqueda de la Excelencia	<ul style="list-style-type: none">• El docente formador acompaña al estudiante en su proceso de aprendizaje a fin de que este desarrolle el máximo de sus potencialidades.• El docente formador retroalimenta efectiva y oportuna-mente al estudiante sobre su progreso y formas de mejorar.• El docente formador demuestra flexibilidad ante el cambio a fin de ir mejorando cualitativamente su desempeño.	<ul style="list-style-type: none">• El estudiante de FID demuestran flexibilidad ante el cambio a fin de ir mejorando cualitativa-mente su desempeño.
----------------------------------	--	---

V. **MATRIZ DE PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES.**

<p>COMPETENCIA 1: Conoce y comprende las características de todos sus estudiantes y sus contextos, los contenidos disciplinares que enseña, los enfoques y procesos pedagógicos, con el propósito de promover capacidades de alto nivel y su formación integral.</p>				
<p>ESTANDAR: Comprende el aprendizaje como un fenómeno complejo, en el que intervienen diferentes procesos cognitivos, afectivos y socioculturales y que puede ser interpretado desde diversas teorías, con implicancias distintas para las prácticas pedagógicas. Comprende los conceptos centrales de distintas disciplinas involucradas en el currículo vigente, y explica cuál es la relación entre el conocimiento disciplinar y el enfoque por competencias. Sustenta dicho enfoque como uno de los fundamentos del currículo vigente, el modo en que este enfoque contribuye al desarrollo progresivo de aprendizajes y cómo responde a las demandas de la sociedad actual. Conoce estrategias de enseñanza y evaluación que guardan coherencia con el enfoque de las áreas.</p>				
CAPACIDADES	DESEMPEÑOS ESPECÍFICOS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	EVIDENCIA DE PROCESO / INSTRUMENTO	FUENTE
<ul style="list-style-type: none"> Comprende las características individuales, evolutivas y socioculturales de sus estudiantes y sus contextos, así como la forma en que se desarrollan los aprendizajes. 	<ul style="list-style-type: none"> Establece relaciones entre las concepciones de corporeidad y motricidad, de su pueblo indígena u originario y la psicopedagogía y sus aportes para la formación de los estudiantes de educación primaria intercultural bilingüe. 	<p>Comprende las características individuales, evolutivas y socioculturales de sus estudiantes y sus contextos, así como la forma en que se desarrollan los aprendizajes.</p>	<p>Presenta y explica los fundamentos de la corporeidad desde el enfoque por competencias basado en la información analizada. Discute y argumenta cómo se interrelacionan los aspectos cognitivos, motrices, afectivos y sociales desde las bases teóricas y las experiencias desde el aprendizaje de la motricidad a nivel individual y como parte de un grupo. Establece y ordena las relaciones entre las concepciones sobre corporeidad, motricidad, psicomotricidad y deporte de forma vivencial, considerando los diversos contextos socioculturales.</p> <p>Instrumento:</p> <ul style="list-style-type: none"> Registro de intervenciones Exposiciones (Rubrica). Escala de actitudes. Cuestionario. 	<ul style="list-style-type: none"> Auto evaluación Coevaluación Heteroevaluación
<p>COMPETENCIA 2: Planifica la enseñanza de forma colegiada, lo que garantiza la coherencia entre los aprendizajes que quiere lograr en sus estudiantes, el proceso pedagógico, el uso de los recursos disponibles y la evaluación en una programación curricular en permanente revisión.</p>				
<p>ESTANDAR: Explica y fundamenta la importancia de una planificación centrada en el aprendizaje, es decir, que parte de las expectativas definidas en el currículo y las necesidades de aprendizaje de los estudiantes para proponer situaciones, estrategias y recursos de aprendizaje. Asimismo, sustenta que, a mayor articulación entre las planificaciones anuales, módulos/proyectos y sesiones se contribuye en mayor medida al desarrollo progresivo de los aprendizajes. En coherencia con lo anterior, propone situaciones de aprendizaje que responden a los propósitos de aprendizaje.</p>				

CAPACIDADES	DESEMPEÑOS ESPECÍFICOS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	EVIDENCIA DE PROCESO / INSTRUMENTO	FUENTE
<ul style="list-style-type: none"> Propone situaciones, estrategias y recursos de aprendizaje y evaluación que guardan coherencia con los propósitos de aprendizaje, y que tienen potencial para desafiar y motivar a los estudiantes. 	<ul style="list-style-type: none"> Diseña situaciones de aprendizaje e instrumentos de evaluación para el desarrollo de la motricidad que incluyan la práctica de actividades socio productivas. Propicia interacciones entre los estudiantes de educación primaria intercultural bilingüe a través situaciones de aprendizaje lúdicas y recreativas. 	<p>Propone situaciones, estrategias y recursos de aprendizaje y evaluación que guardan coherencia con los propósitos de aprendizaje, y que tienen potencial para desafiar y motivar a los estudiantes.</p>	<p>Elabora experiencias y sesiones de aprendizaje para desarrollar la motricidad. Desarrolla y propone material educativo orientado a desarrollar las cualidades motrices y cualidades resultantes.</p> <p>Instrumento:</p> <ul style="list-style-type: none"> Registro de intervenciones. Ficha de observación. Exposiciones (Rubrica). Cuestionario. 	<ul style="list-style-type: none"> Auto evaluación Coevaluación Heteroevaluación

COMPETENCIA 4: Conduce el proceso de enseñanza con dominio de los contenidos disciplinares y el uso de estrategias y recursos pertinentes para que todos los estudiantes aprendan de manera reflexiva y crítica lo que concierne a la solución de problemas relacionados con sus experiencias, intereses y contextos culturales.

ESTANDAR: Comprende que el desarrollo de los aprendizajes requiere de interacciones pedagógicas que les confieran un papel protagónico a los estudiantes y les permitan construir conocimientos desde sus saberes previos. Explica que la gestión de estas interacciones supone brindar múltiples oportunidades para favorecer la apropiación con sentido de los aprendizajes. En coherencia con ello, conduce actividades de aprendizaje desarrollando interacciones pedagógicas para que los estudiantes elaboren ideas, exploren soluciones o confronten puntos de vista. Además, comprende que para realizar lo anterior debe brindar apoyo pedagógico que responda a la diversidad de necesidades y situaciones que emergen en el aula.

CAPACIDADES	DESEMPEÑOS ESPECÍFICOS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	EVIDENCIA DE PROCESO / INSTRUMENTO	FUENTE
<ul style="list-style-type: none"> Fomenta que los estudiantes comprendan el sentido de las actividades que realizan en el marco de propósitos de aprendizaje más amplios. 	<ul style="list-style-type: none"> Valora las practicas ancestrales de los juegos tradicionales de los pueblos indígenas para el desarrollo de su corporeidad. 	<p>Fomenta que los estudiantes comprendan el sentido de las actividades que realizan en el marco de propósitos de aprendizaje más amplios.</p>	<p>Elabora experiencias y sesiones de aprendizaje para desarrollar y evaluar las capacidades físicas básica. Desarrolla actividades orientas a descubrir las cualidades motrices y cualidades resultantes.</p> <p>Instrumento:</p> <ul style="list-style-type: none"> Registro de intervenciones. Ficha de observación. Exposiciones (Rubrica). Cuestionario. 	<ul style="list-style-type: none"> Auto evaluación Coevaluación Heteroevaluación

VI. ORGANIZACIÓN DE UNIDADES DE APRENDIZAJE.

NOMBRE DE LA UNIDAD	DURACIÓN	DESEMPEÑOS ESPECÍFICOS	CONOCIMIENTOS	EVIDENCIAS DE PROCESO	EVIDENCIA FINAL
<p>Situación auténtica</p> <p>Conocemos sobre el desarrollo de la corporeidad y motricidad para el aprendizaje y la autonomía en el área de la Educación Física</p> <p>Unidad 1. “La Educación Física desde la Corporeidad y Motricidad”</p>	<p>6 semanas</p>	<p>Establece relaciones entre las concepciones de corporeidad y motricidad, de su pueblo indígena u originario y la psicopedagogía y sus aportes para la formación de los estudiantes de educación primaria intercultural bilingüe. (competencia 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Educación física: enfoque actual, objetivos, medios, importancia. • Corporeidad y motricidad: concepto, importancia para el desarrollo humano. • El desarrollo motor humano. • Aprendizaje Motor: Habilidades motrices básicas, genéricas y Específicas. Importancia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exposición con organizadores gráficos: mapas conceptuales, cuadros sinópticos, mapa de ideas, etc. sobre: <ul style="list-style-type: none"> • Corporeidad, • Motricidad, • Psicomotricidad, • Recreación, • Predeporte • Deporte • Exposición con PPT sobre “Área Educación Física, competencias y capacidades”. 	<p>Conceptualiza los enfoques actuales de la Corporeidad y Motricidad y su importancia en el desarrollo del ser humano. PIA</p>
<p>Situación auténtica</p> <p>Identificamos las Cualidades Psicomotrices y Cualidades Resultantes.</p> <p>Unidad 2 “Las cualidades Psicomotrices y las cualidades Resultantes”</p>	<p>5 semanas</p>	<p>Diseña situaciones de aprendizaje e instrumentos de evaluación para el desarrollo de la motricidad que incluyan la práctica de actividades socio productivas.</p> <p>Propicia interacciones entre los estudiantes de educación primaria intercultural bilingüe a través situaciones de aprendizaje lúdicas y recreativas. . (competencia 2)</p>	<p>Cualidades Psicomotrices:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Percepción corporal, espacial, temporal. ➤ La coordinación, equilibrio y la relajación. <p>Cualidades resultantes: La Habilidad y la agilidad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Exposición con organizadores gráficos sobre: Las cualidades psicomotrices y cualidades resultantes. • Propone Actividades orientadas al desarrollo de las cualidades Psicomotrices y Resultantes 	<p>Desarrolla procesos pedagógicos fundamentados en la teoría y la experiencia educativa sobre las cualidades psicomotrices y cualidades resultantes.</p> <p>Identifica y Evalúa las cualidades psicomotrices y cualidades resultantes. PIA</p>

<p>Situación auténtica</p> <p>Identificamos las Capacidades Físicas Básicas.</p> <p>Unidad 3 “Las Capacidades físicas”</p>	<p>5 semanas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Valora las practicas ancestrales de los juegos tradicionales de los pueblos indígenas para el desarrollo de su corporeidad. (competencia 4) 	<p>Capacidades físicas básicas: Conceptos, orientaciones metodológicas, actividades.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Velocidad, ➤ Resistencia, ➤ Fuerza, ➤ Flexibilidad. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exposición con organizadores gráficos sobre: Las capacidades físicas básicas. • Diseña situaciones de aprendizaje e instrumentos de evaluación para el desarrollo de las capacidades físicas básicas. 	<p>Desarrolla procesos pedagógicos fundamentados en la teoría y la experiencia educativa sobre las capacidades físicas básicas.</p> <p>Identifica y Evalúa las capacidades físicas básicas. PIA</p>
---	-------------------------	---	--	--	--



VII. METODOLOGÍA

El curso se desarrolla en 4 horas semanales, 2 horas de teoría y 2 de práctica en las que el estudiante FID realiza actividades tanto en el aula de manera presencial como en el campo. A lo largo de las tres unidades de aprendizaje se promueve el aprendizaje en profundidad de los estudiantes a partir de sus saberes previos, la investigación teórica y en campo, y la puesta en común en sesiones sincrónicas. Así mismo, se promueve la evaluación constante de sus progresos y dificultades a fin de desarrollar acciones de mejora oportuna y fomentar el aprendizaje autónomo.

La metodología es activa y participativa, centrada en el estudiante como constructor de su aprendizaje. Para este caso se emplearán sistemas de comunicación virtual en paralelo con el aprendizaje mediante la plataforma virtual a fin de favorecer la interacción constante. La construcción de los aprendizajes supone llevar a cabo actividades prácticas con permanente reflexión para configurar teorías personales acerca del desarrollo pedagógico y didáctico en el área EF. Se hará uso de la retroalimentación permanente en el marco de la evaluación formativa y del enfoque crítico y reflexivo.

METODOLOGÍAS Y TÉCNICAS	
Lluvia de ideas	El formador debe ser quien propicie y motive la participación de los estudiantes de manera que se pueda discutir, llegar a conclusiones y tomar decisiones oportunas y adecuadas frente al análisis de casos y teorías.
Trabajo de producción personal	Los estudiantes realizan actividades de estudio de producción personal como análisis de lecturas y elaboración de esquemas o resúmenes de manera individual. Tomando en consideración las pautas dadas en el proyecto integrador.
Trabajo colaborativo	Los estudiantes formarán pequeños grupos y, de acuerdo con las instrucciones proporcionadas por el formador, intercambian información y trabajan una determinada actividad. (análisis de videos, lecturas, entre otros)
Exposición dialogante	Explicación y demostración de contenidos a cargo del formador, con intervención de los estudiantes, ya sea a través de preguntas o presentaciones de trabajos elaborados por los estudiantes, teniendo en cuenta las normas APA y las actividades enmarcadas en el proyecto integrador.
Tutoría o acompañamiento asincrónico	La tutoría se ofrecerá mediante las herramientas digitales a través de: <ul style="list-style-type: none">▪ Mensaje de voz o escrito por WhatsApp▪ Google Meet▪ Organización del portafolio

RECURSOS Y MATERIALES:

RECURSOS	MATERIALES
<ul style="list-style-type: none">• Losa Multideportiva.• Aula de psicomotricidad.• Equipo de sonido.• Guías didácticas.	<ul style="list-style-type: none">• Colchonetas• Pelotas• Aros de diferentes tamaños• Balones• Conos/platos/conos chinos• Sogas• Bastones



VIII. EVALUACIÓN

9.1. Descripción de los niveles de desempeño

La calificación de las competencias profesionales docentes en el curso o módulo se expresa mediante niveles de desempeño, de acuerdo con la siguiente escala:

Nivel de desempeño del estudiante	
Previo al Inicio	No logra demostrar lo descrito en el nivel Inicio
Inicio	Muestra un progreso mínimo de acuerdo al nivel de desempeño esperado en el curso o módulo respecto a la competencia profesional docente.
En proceso	Evidencia el nivel de desempeño próximo o cerca a lo esperado en el curso o módulo respecto a la competencia profesional docente.
Logrado	Evidencia el nivel de desempeño esperado en el curso o módulo respecto a la competencia profesional docente, demostrando manejo satisfactorio en todas las tareas propuestas y en el tiempo programado.
Destacado	Evidencia un nivel de desempeño superior a lo esperado en el curso o módulo respecto a la competencia profesional docente.

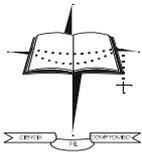
Rúbrica de la competencia para evaluar la evidencia final

- Se consideran las competencias 1, 5, 12.
- Cada competencia será evaluada a través de 5 niveles de desempeño.
- Los niveles de desempeño describen las características y especificaciones de la actuación del estudiante en el ciclo.

9.2. Calificación del curso

La calificación del curso o módulo es determinada por el SIA. El SIA consigna la condición de “aprobado” o “desaprobado” del curso o módulo. Se consigna “aprobado” si la calificación del curso o módulo del estudiante se encuentra “En Proceso”, “Logrado” o “Destacado”. Se consigna “desaprobado” si la calificación final se encuentra en “Previo al inicio” o “Inicio”, de acuerdo con lo siguiente:

Condición	Calificación del curso/módulo	Resultado obtenido	Calificación vigesimal para el sistema de educación superior
Desaprobado	Previo al inicio	1 a 1.9	1 – 5
	Inicio	2 a 2.9	6 – 10
Aprobado	En Proceso	3 a 3.9	11 – 14
	Logrado	4 a 4.9	15 – 19
	Destacado	5	20



INSTITUTO DE EDUCACIÓN SUPERIOR PEDAGÓGICO PÚBLICO
"NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO"

D.S. N° 12-85-ED del 20 de febrero de 1985

Revalidada según R.D. N° 00087- 2020- INEDU/VMGP/DIGEDD/DIFOID

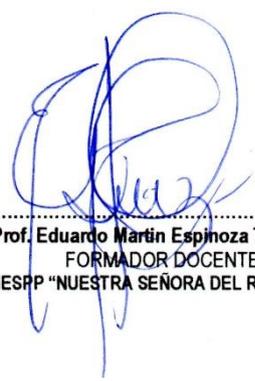
IX. BIBLIOGRAFÍA.

- **ARNAIZ, P.** Guía para la observación de los parámetros psicomotores. *Revista Interuniversitaria de Formación del Profesorado*, n° 37, abril 2000, pp. 63-85.
- **BERRUEZO, P.** el contenido de la Psicomotricidad. En Bottini, P. (ed.) *Psicomotricidad: prácticas y conceptos*. pp. 43-99. Madrid: Miño y Dávila. (ISBN: 84-95294-19-2).
- **GIL, P.** Habilidades Motrices en la infancia y su desarrollo desde una educación física animada. *REVISTA IBEROAMERICANA DE EDUCACIÓN*. N.º 47 (2008), pp. 71-96.
- **LLEIXA, T.** Juegos sensoriales y de conocimiento corporal. Edit. Paidotribo.
- **MUNTANER, J.** La Educación Psicomotriz: Concepto y Concepciones de la Psicomotricidad.
- **MUNTANER, J.** Psicomotricidad Educativa: un enfoque natural. *Revista Interuniversitaria de Formación del Profesorado*, 62 (22,2) (2008), 175-198.
- **MENDARIA, J.** Psicomotricidad.
- **OJEDA, M.** Desarrollo Infantil, Estimulación temprana.
- Enfoque de la Corporeidad, Instituto Peruano del Deporte.
- **QUIROS, V.** Juego y Psicomotricidad. *Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física (FEADEF)*.
- **VICIANA, V.** Importancia de la motricidad para el desarrollo del niño en la etapa de educación infantil. *Revista Digital de Educación Física*. Año 8, Num. 47 (julio-agosto de 2017).

- **E-BOOK 100 ACTIVIDADES PSICOMOTORAS.**


I.E.S.P.P. NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO
Mg. José Elmer Sotomayor Rivera
UNIDAD ACADÉMICA




Prof. Eduardo Martín Espinoza Troncoso
FORMADOR DOCENTE
IESPP "NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO"